



ÉTATS GÉNÉRAUX

Douleur des femmes

SEPTEMBRE 2025 • DÉCEMBRE 2026



Contexte et réalités

Études françaises et européennes



73%

C'est le pourcentage de **Français qui estiment que les femmes sont plus résistantes à la douleur que les hommes** : une perception qui peut conduire à la sous-estimation de la douleur par les professionnels de santé.

[OpinionWay pour deuxiemeavis.fr – pourquoidocteur.fr](https://www.opinionway.com/fr/deuxiemeavis/fr-pourquoidocteur/fr)



x3

Pour des symptômes identiques de troubles cardiaques, ceux des femmes ont **trois fois plus de chance** d'être attribués à des **raisons émotionnelles** qu'à des causes biologiques. Elles sont également trois fois plus nombreuses à décéder à l'hôpital suite à un infarctus.

[Haut Conseil à l'Égalité entre les femmes et les hommes - HAL Open Sciences - Service de cardiologie de l'hôpital Lariboisière](#)



-13%

Pour une étude menée par des chercheurs de l'université de Montpellier, 1.563 médecins ou infirmiers devaient évaluer la gravité d'un faux patient qui arrivait aux urgences, symptômes et antécédents égaux, la seule chose qui changeait était leur photo : homme ou femme. **62 % des soignants interrogés** jugeaient que le cas était grave lorsque le patient était un homme, **contre 49 % lorsqu'il s'agissait d'une femme**.

[European journal of Emergency Medicine](#)

Contexte et réalités

Études françaises et européennes

Le 8 mars 2025, la FHF alerte sur une réalité préoccupante : les inégalités de genre dans la prise en charge médicale persistent et compromettent la santé des femmes.

Une enquête Ipsos inédite confirme l'impact des biais sexistes sur les diagnostics et les soins, entraînant des retards, des minimisations de symptômes et même des interventions non désirées.

[Enquête inédite Ipsos x FHF "Santé des femmes" : Quand les biais sexistes compromettent la santé des femmes – Mars 2025](#)

La douleur des femmes est parfois sous-estimée ou attribuée à des causes psychologiques par rapport à celle des hommes.

Cette perception peut conduire à un retard dans le diagnostic et à une prise en charge inadéquate. Par exemple, des affections comme l'endométriose ou la fibromyalgie, qui touchent majoritairement les femmes, sont souvent diagnostiquées tardivement, entraînant une souffrance prolongée.

[Douleur : histoire d'un préjugé ? Philippe Charlier, Médecin, archéologue et anthropologue – La revue du Patricien – Février 2025](#)

Des stéréotypes persistent, notamment l'idée que les femmes tolèrent mieux la douleur mais sont parfois moins prises au

sérieux. En consultation, les femmes évoquent davantage des facteurs psychosociaux (stress, charge mentale), tandis que les hommes parlent surtout de causes physiques. Il est nécessaire de sensibiliser les soignants aux biais inconscients pour une prise en charge plus équitable.

[Existe-t-il un écart de prise en charge de la douleur chronique selon le genre des patients ? Le point de vue des patients, Thèse article - Monsieur Samuel DE BIE – Janvier 2021.](#)





ÉTATS GÉNÉRAUX

Douleur des femmes

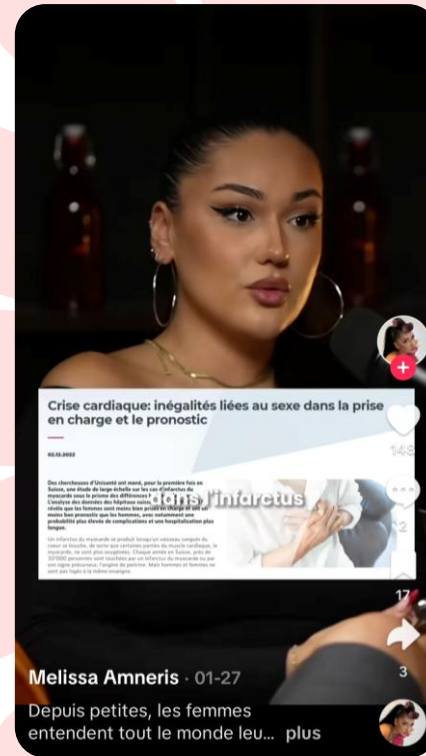
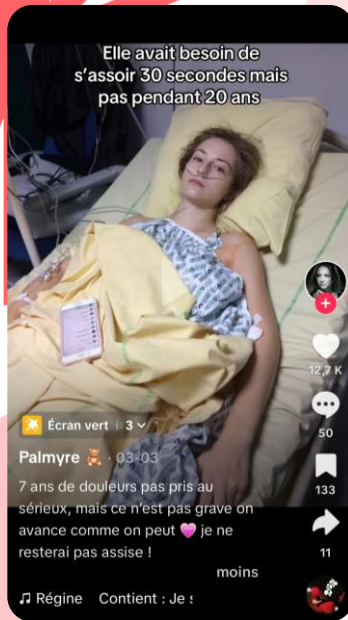


Traduction...?

- **Un manque d'écoute de la part des professionnels de santé est noté pour plus d'un tiers des femmes non satisfaites** de la prise en charge de leur santé.
- **Les Françaises placent de nouveau leur famille et la santé de leurs proches avant leur propre santé/bien-être.** Par ailleurs, près de 9 femmes sur 10 se considèrent en bonne santé alors que près de 26% d'entre elles ont un problème de santé grave (vs 18% en 2023)
- **Près de la moitié des femmes ne parlent pas de leur(s) problème(s) de santé à leurs proches** (surtout pour ne pas les inquiéter mais aussi parce que ces problèmes restent encore tabous).
- Par rapport à l'année dernière, **les femmes sont plus nombreuses à considérer que la société ne se préoccupe pas de la santé des femmes** (44% vs 35%).

*Baromètre 2024 Femmes de Santé en partenariat avec CSA
Perception des femmes sur leur santé*

Les témoignages de femmes fleurissent sur les réseaux sociaux



Qu'elles soient anonymes ou créatrices de contenu : sensation de ne pas être écoutées, errance médicale... les vidéos se multiplient et la parole s'ouvre en section commentaire.

Conséquences

- **Errance de diagnostic** et prise en charge trop tardive avec des conséquences dramatiques
- **Persistance des inégalités** de genre dans l'accès à des soins adaptés
- **Augmentation des souffrances** physiques et psychologiques
- **Perte de confiance** envers le système de santé



Enquête inédite Ipsos x FHF "Santé des femmes": Quand les biais sexistes compromettent la santé des femmes

Douleurs ignorées, errance diagnostique, traitements inadaptés... Arte décrypte la santé des femmes – article Ouest-France – Septembre 2023

« C'est comme si ma seconde vie commençait » : après l'errance médicale, la puissance salvatrice du diagnostic – article Marie-Claire – Janvier 2025

Le constat

Les études internationales, les médias, les rapports de nos institutions vont tous dans le même sens, mais...



Nous manquons de données chiffrées en France !



pour créer une **prise de conscience collective** auprès des femmes, des hommes, des institutions et des professionnels de santé.



pour **faire bouger les lignes** et les pratiques au profit d'une meilleure reconnaissance et d'une prise en charge de la douleur des femmes.

Pourquoi se mobiliser ?

Pour faire reconnaître
la douleur des femmes
et lisser les inégalités !



Comment... ?



En interpellant les femmes et en les encourageant à exprimer leur douleur

Donner la parole aux femmes et aux hommes, les encourager à faire entendre leur douleur, soutenir la démarche collective



En sensibilisant les professionnels de santé et en changeant les pratiques

- Encourager l'écoute et le diagnostic précoce
- Améliorer la prise en charge



En interpellant la société

- Adresser un besoin crucial
- Favoriser la recherche sur la douleur au féminin
- Porter au plus haut le sujet pour tendre vers la reconnaissance des disparités et la création un cadre législatif



En déconstruisant les stéréotypes

- Adresser un besoin crucial
- Favoriser la recherche sur la douleur au féminin
- Porter au plus haut le sujet pour tendre vers la reconnaissance des disparités et la création un cadre



Avec quel dispositif ?

➤ **L'organisation des 1^{ers} Etats Généraux de la douleur des femmes**

Une démarche de mobilisation pluridisciplinaire et pluriprofessionnelle placée sous l'égide d'un comité d'experts, en partenariats avec des sociétés savantes, associations et représentants d'utilisateurs.

En 4 temps

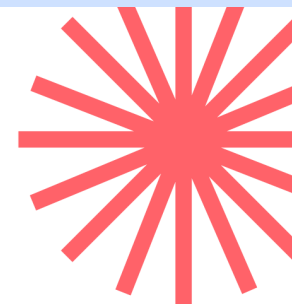
**Une montée en puissance
pour une mobilisation maximale**





ÉTATS GÉNÉRAUX

Douleur des femmes



01

2025

Collecte des témoignages des femmes, des hommes et des professionnels de santé en organisant un sondage et une **Consultation nationale**

02

2025

Identification des **Solutions auprès des professionnels de santé** via des rencontres sur le territoire

03

2026

Restitution auprès des pouvoirs publics des recommandations émises par les professionnels de santé

04

2026

Lancement d'une **campagne d'information et de sensibilisation** à la douleur de la femme pour faire émerger le sujet, changer véritablement les pratiques et le regard porté.



• PORTAGE DES EG •
LE COMITÉ D'EXPERTS



Dr Agnès Ricard-Hibon
Médecin Urgentiste engagée
Présidente Honoraire,
porte-Parole de la SFMU



Caroline de Pauw
Docteure en sociologie,
chercheuse associée
à l'Université de Lille



Dr Catherine Azoulay
Membre du comité éthique et
scientifique du collectif
Femmes de santé



Dr Christine Villatte de Figueiredo
Médecin Urgentiste engagée, Présidente
Honoraire, porte-Parole de la SFMU



Dr Eric Serra
Psychiatre spécialiste
de la douleur, Président de la SFETD



Dr François Braun
Médecin urgentiste,
ancien ministre de la santé



Marisol Touraine
Présidente du CA de l'UNITAID,
ancienne ministre de la santé



Muriel Salle
Historienne,
Maîtresse de conférences



Dr Olivier Véran
Médecin, ancien ministre de la santé



Sandrine Bourguignon
Docteur en santé publique,
économiste de la santé



Dr Xavier Moisset
Neurologue,
Vice-Président de la SFETD



Zaynab Riet
Déléguée générale de la Fédération
hospitalière de France



Danielle Messager
Coordinatrice et journaliste Santé



ÉTATS GÉNÉRAUX
**Douleur des
femmes**

Partenaires institutionnels et associatifs impliqués à date (dec 2025)



CONSULTATION NATIONALE

ÉTAPE

01

RECUEILLIR

OBJECTIFS

Collecter des données et témoignages des professionnels de santé, des femmes et des hommes sur la prise en charge de leur douleur.

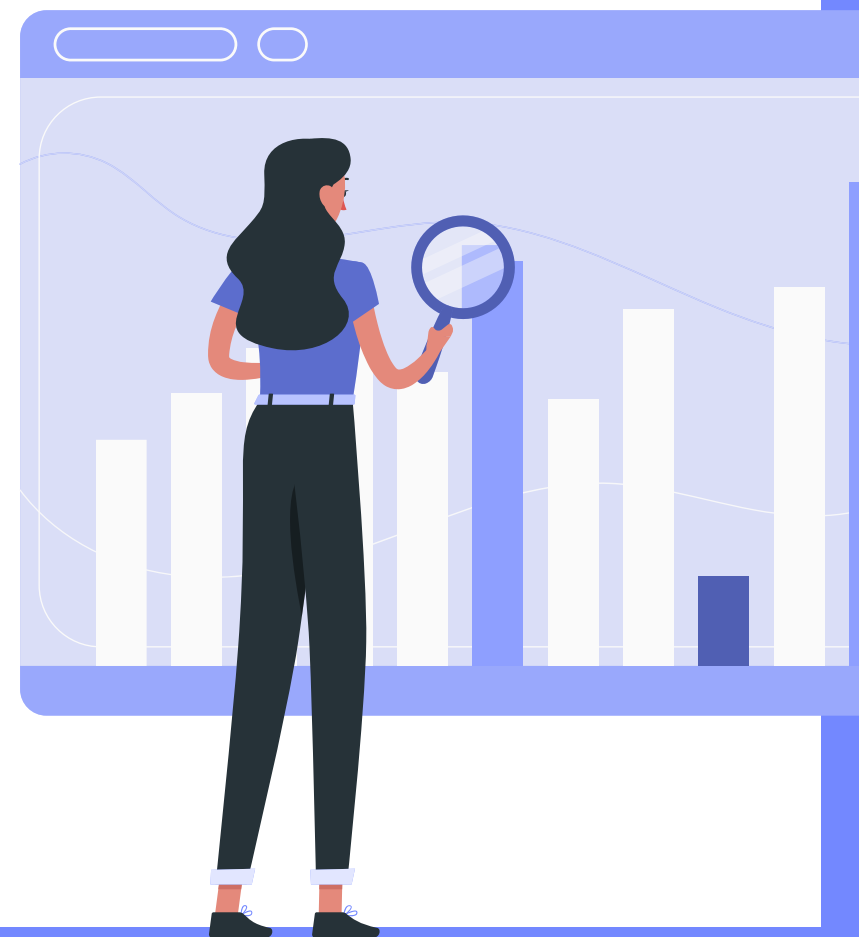
Comment ?

Enquête - Institut de sondage :

- Questionnaire en ligne, auprès d'un échantillon de 1000 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus, sur la base de 6 questions fermées (dans le cadre d'un omnibus)
- Questionnaire téléphonique, auprès d'un échantillon de 150 à 200 professionnels de santé urgentistes, hospitaliers et en ville.

Ouverture d'une plateforme Internet de collecte de témoignages écrit et vidéo (professionnels de santé, femmes et aidants).

Analyse et Restitution d'un livret synthèse des résultats pour la tournée régionale.





Une communication ciblée pour des témoignages percutants

Faire du bruit grâce aux influenceuses

S'appuyer sur les communautés des influenceuses engagées sur le sujet pour faire du teasing sur la douleur de la femme et inciter les femmes à partager leur témoignage sur la plateforme.

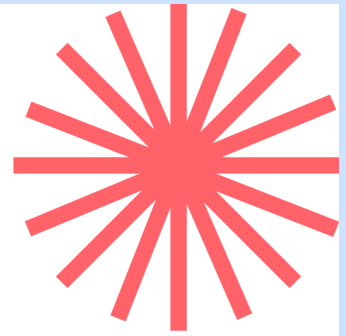
Un kit de communication pour les partenaires

Fournir aux partenaires les outils nécessaires pour promouvoir la plateforme sur leurs réseaux sociaux : visuels, #dédié, charte graphique.

20 octobre 2025 : Journée internationale consacrée à la lutte contre la douleur

Nous nous sommes appuyés sur ce temps fort pour médiatiser le lancement de la plateforme de consultation.

2 semaines après le lancement, plus de 550 témoignages collectés !



<https://www.douleurdesfemmes.com>

Une plateforme participative pour faire entendre toutes les voix

Chaque jour, des milliers de femmes vivent avec des douleurs qui impactent leur quotidien, sans pour autant être prises en charge. D'origine connue ou inexplicables, ces douleurs peuvent en effet être difficiles à exprimer et donc à diagnostiquer.

Que vous soyez concerné(e), proche ou professionnel(le) de santé, **vos témoignage compte**. Il contribuera à mieux comprendre et faire évoluer les pratiques pour un accompagnement plus adapté.

Rédiger un message



Vos 556 messages

Nous savons qu'il n'y a pas une douleur des femmes, mais des douleurs multiples, singulières, personnelles. Qu'elles ne sont pas toujours faciles à exprimer ni à faire entendre. C'est pourquoi cette plateforme s'ouvre à toutes les voix.

Rédiger un message

Elisabeth le 6 nov. 2025

La douleur; elle voudrait parfois m'emprisonner dans son carcan, refermer ses mâchoires sur les blessures de mon corps, me faire annuler au dernier moment des projets qui me tiennent à cœur, faire éclater en mille morceaux, sans bruit, sans rendez-vous préalable ces moments de plaisir et de bonheur que je cultive; c'est ma nature. J'ai l'impression parfois d'être lourde de sa présence; elle me fatigue et je ressens alors un grand besoin de consolation.

Antonia le 5 nov. 2025

Depuis 35 ans je souffre de douleurs que certains pourraient nommer « fantômes », mais avec une PR et un travail régulier il a été dur d'affronter les premières heures après le réveil.



**Dr Agnès Ricard-Hibon :
"Pendant longtemps on a dit
aux femmes que c'était normal
d'avoir mal quand on a ses
règles"**

Publié le lundi 20 octobre 2025 à 06:21

▶ ÉCOUTER (6 min)



ELLE

Elle > Société > Actu société

Comment cette initiative peut améliorer la prise en charge de la douleur des femmes

Publié le 20 octobre 2025 à 12h08

franceinfo:

VERSION
femina

Douleurs féminines : une nouvelle plateforme nationale lance un appel à témoignages

Alors que près de 20 % des adultes en France souffrent de douleurs chroniques, la prise en charge de la douleur chez les femmes reste largement insuffisante et marquée par des inégalités de genre. Les États Généraux de la Douleur des Femmes lancent une consultation nationale inédite pour recueillir témoignages et expériences, afin de mieux comprendre ces disparités et améliorer l'accompagnement médical.

ÉTAPE
02
ENQUÊTER

OBJECTIFS

Discuter et apporter des solutions consensuelles aux enjeux soulevés par la consultation nationale

Interpeller les professionnels de santé, les associations ainsi que les institutions pour les mettre à contribution

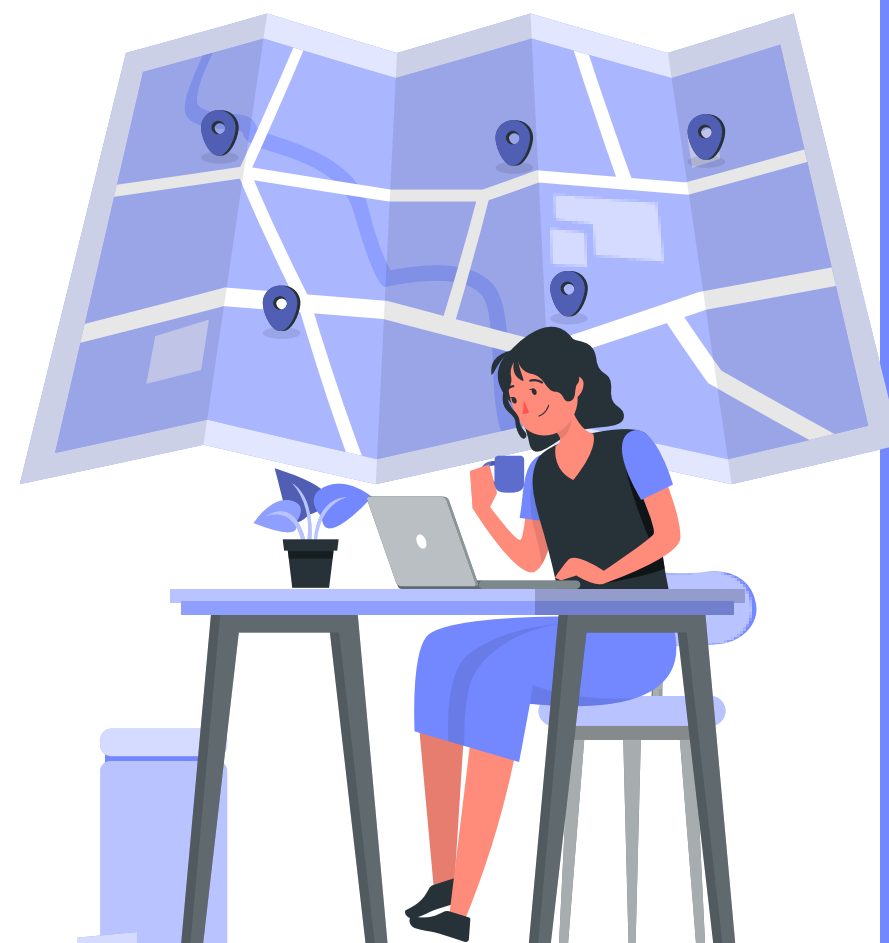
ORGANISATION D'ETATS GÉNÉRAUX DANS LES 4 GRANDES RÉGIONS

Profil des participants

- Professionnels de santé : Médecin généraliste, Pharmacien, Infirmier, Oncologue, Psychiatre, Urgentiste, Ophtalmologue, Cardiologue, Gériatre
- Acteurs institutionnels : CPTS, URPS, ARS
- Représentants associatifs santé de la femme
- Partenaires (?)

Recrutement des participants

Invitation sur la base des fichiers de l'agence et des partenaires.
Base 40 personnes par réunion soit 160 personnes mobilisées



ÉTAPE
03
RESTITUER

OBJECTIFS

Présentation des éléments clés
de la démarche (consultation et
éléments de synthèse)

Recommandations
émises lors des EG

Remise d'un document officiel
aux institutions présentes

ORGANISATION D'UN ÉVÉNEMENT À PARIS

Profil des participants

- Sociétés savantes et associations de références en santé de la femme et en douleur
 - Acteurs institutionnels et politiques
 - Établissements de santé (fédération/syndicats)
 - Partenaires
- Base 200 personnes

Médiatisation de la restitution

- Organisation d'une conférence de presse à Paris le jour J
- Négociation d'une tribune en exclusivité avec un média national
- Relations presse régionales



**MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



ÉTAPE

04

COMMUNIQUER

OBJECTIFS

Lancer une campagne impactante pour faire connaître les résultats des EG au plus grand nombre

Diffuser les bonnes pratiques qui auront été décidées lors des EG

CAMPAGNE D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION POUR DIFFUSER LES BONNES PRATIQUES

Comment ?

- Un kit de communication pour les réseaux sociaux de nos partenaires et influenceurs.
- Un kit d'optimisation de prise en charge de la douleur de la femme à destination des professionnels de santé (soutien de la visite médicale de nos partenaires) : brochures suite restitution et consultation nationale, fiches pratiques
- Via les communautés de créatrices de contenu : femmes, professionnels de santé
- Une campagne d'affichage dans les établissements hospitaliers
- Un film de campagne grand public diffusé sur les plateformes de streaming et sur une grande chaîne TV

Puissance du dispositif

- 35,3 millions de femmes âgées de plus de 18 ans
- 53,3 millions de personne de plus de 18 ans
- 373 000 professionnels de santé
- 600 journalistes contactés, 150 mobilisés





**MERCI DE VOTRE PARTICIPATION
POUR FAIRE AVANCER LA CAUSE
DE LA SANTÉ DES FEMMES !**