douleurs sans frontières
MADAGASCAR

Bulletin d'information
novembre 2021 - janvier 2022

DANS CE NUMERO

P.2

10 sensibilisations auprès des agents de santé communautaires pour la prise en charge des patients en soins à domicile

La neurostimulation électrique transcutanée (TENS) pour soulager la douleur à Madagascar

La douleur et la distraction

Actualités

Sensibilisation des agents communautaires

De janvier à novembre 2021, Douleurs sans frontières Madagascar a mené au côté de l'ONG ASOS, 10 séances de sensibilisations auprès des agents communautaires, chef de Fokontany, et médecins chefs et agents paramédicaux des centres de santé de base publique, dans 10 quartiers de Tananarive, identifiés comme habitant des personnes défavorisées et vulnérables.

Grâce à la mobilisation et au rassemblement par l'ONG ASOS des acteurs communautaires des quartiers Antohomadinika, Anosipatrana, Ankazomanga, Anosizato, Andohatanjona, Itaosy, Isotry, Antanandrano, Ampasanimalo, Amboniloha, ce sont au total 210 acteurs qui ont été informés des activités réalisées par le Centre Anti-Douleur dans la commune d'Antananarivo, en particulier l'activité de suivi à domicile médicale et psychosocial des patients en soins palliatifs et/ou douloureux chronique.

Le personnel soignant, qu'ils soient agents de santé communautaire, médecins ou infirmier.es au service de la communauté, ont ensuite été formés à l'identification des patients pouvant être bénéficiaires de ce dispositif de suivi. Des outils d'aide à l'identification leur ont ensuite été partagés.

Ces acteurs de quartiers ont été également bénéficié d'une donation en matériel et équipement de protection individuel offert par DSF, afin de mener à bien cette activité.

La neurostimulation électrique transcutanée pour la lutte contre la Douleur

La prise en charge de la douleur et l'amélioration de la qualité de vie des patients ne se limitent pas seulement à l'utilisation des médicaments antalgiques. Depuis 2016, la neurostimulation électrique transcutanée (TENS), la distraction, l'écoute, les thérapies psycho comportementales, l'hypnose thérapeutique et plus récemment l'hypnose en réalité virtuelle (Septembre 2021) font partie des thérapies proposées par le Centre Anti-douleur de Tananarive aux patients douloureux.

Prescris aux patients douloureux par les médecins référents douleur au décours d'une consultation ou d'une équipe mobile, la séance de TENS est effectuée lors d'une consultation spécialisée par les infirmiers référents douleurs. La première séance permet de déterminer le ou les types de programmes les plus adaptés au patient, ainsi que le positionnement des électrodes. Le ressenti étant différent d'un patient à un autre, cette séance de test est primordiale pour optimiser le bénéfice de l'utilisation de la TENS.

De Septembre 2019 à Février 2022, ces sont au total 297 patients qui ont réalisés 1807 séances. Le bénéfice de l'utilisation de la TENS est particulièrement notable sur la réduction de prise des antalgiques médicaments et sur le soulagement de la douleur, pendant et après la séance. Les séances de TENS sont proposées par le CAD 03 fois par semaine pour une durée moyenne d'environ une heure.

La distraction

La distraction est une action qui permet de détourner l'esprit d'une préoccupation. Dans le cas de la prise en charge de la douleur physique et psychologique, les équipes de DSF Madagascar, l'utilise comme moyen de diversion, en particulier auprès des enfants, en s'aidant de matériaux comme des livres de coloriage, des bandes dessinées, des bulles de savons, des tablette sonores, de récit, contes, et légendes, de jeux des bowlings, ….

Exécutée pendant un soin potentiellement douloureux, par exemple, la distraction permet de mettre en place le soin dans un contexte serein, et génère un bénéfice à la fois pour l'enfant, ses parents, et les soignants. L'attention de l'enfant étant captivé par l'outil ou le soignant qui effectue la distraction, permettant de sursoir à ses cris et pleurs, le stress et l'anxiété des parents étant réduits et le soignant a l'origine du soin réalise un gain de temps.

La distraction adaptée à l'âge et à l'environnement de l'enfant est proposée par les équipes du Centre Anti-douleur au cours des visites mobiles au sein des hôpitaux, HJRA, HJRB et CHUMET mais aussi des Suivis à Domicile (SAD) au sein des foyers. Elle est d'une grande utilité à l'hôpital comme à domicile car elle permet à l'enfant de vivre sa vie d'enfant malgré la douleur. Elle contribue également à aider les soignants pour une meilleure efficience professionnelle, en leur donnant une image positive des soins.

A titre d'illustration, des séances de distraction organisées pendant un SAD au quartier AKAMASOA, avec des enfants porteurs d'handicap lourds, avec des troubles moteurs, sensitifs et cognitifs. Un moment de détente, de joie, et de bonheur, où s'oublie la douleur.